



# Zukunftsthemen der Gesundheitsförderung: Vision und Handlungsfelder für Wien und Österreich

Peter Nowak

31. Mai 2022, Enquete „15 + 15 Jahre Wiener Allianz für Gesundheitsförderung in  
Gesundheitseinrichtungen“, Wien, Rathaus

Gesundheit Österreich  
GmbH 

# Neue Komplexität: Corona, Digitalisierung, Klima



Corona sei Dank: Wird Covid-19 zum Turbo für die Digitalisierung?

27. Mai, 2020 05:00



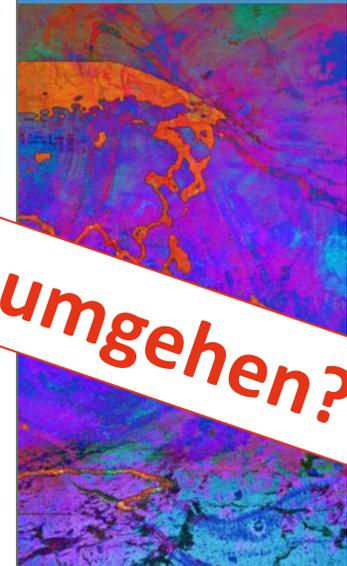
**Aber wie mit der Komplexität der Herausforderungen umgehen?**

- Die Epidemie als komplexes System verstehen.
- Komplexe Systeme sind durch Einzelmaßnahmen nicht zu beeinflussen.
- Prävention daher als komplexe Mehrfachintervention planen und durchführen.

Thesenpapier 8 - Die Pandemie durch SARS-CoV-2/CoViD-19. Schrappe et al. 29. Aug. 2021

ipcc  
Panel on Climate Change

2021  
e Basis  
kers

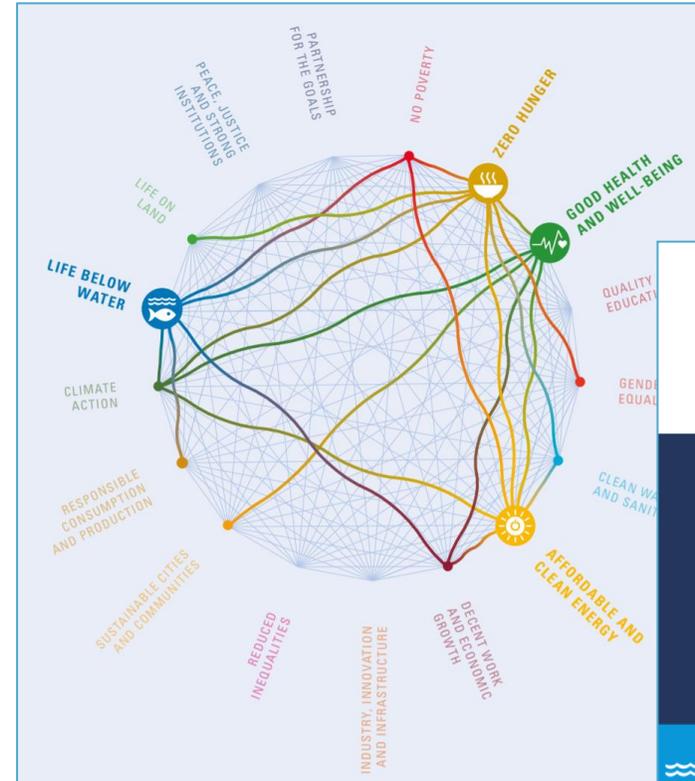


Working Group I contribution to the  
Sixth Assessment Report of the  
Intergovernmental Panel on Climate Change



# Eine globale Antwort: SDG – Agenda 2030

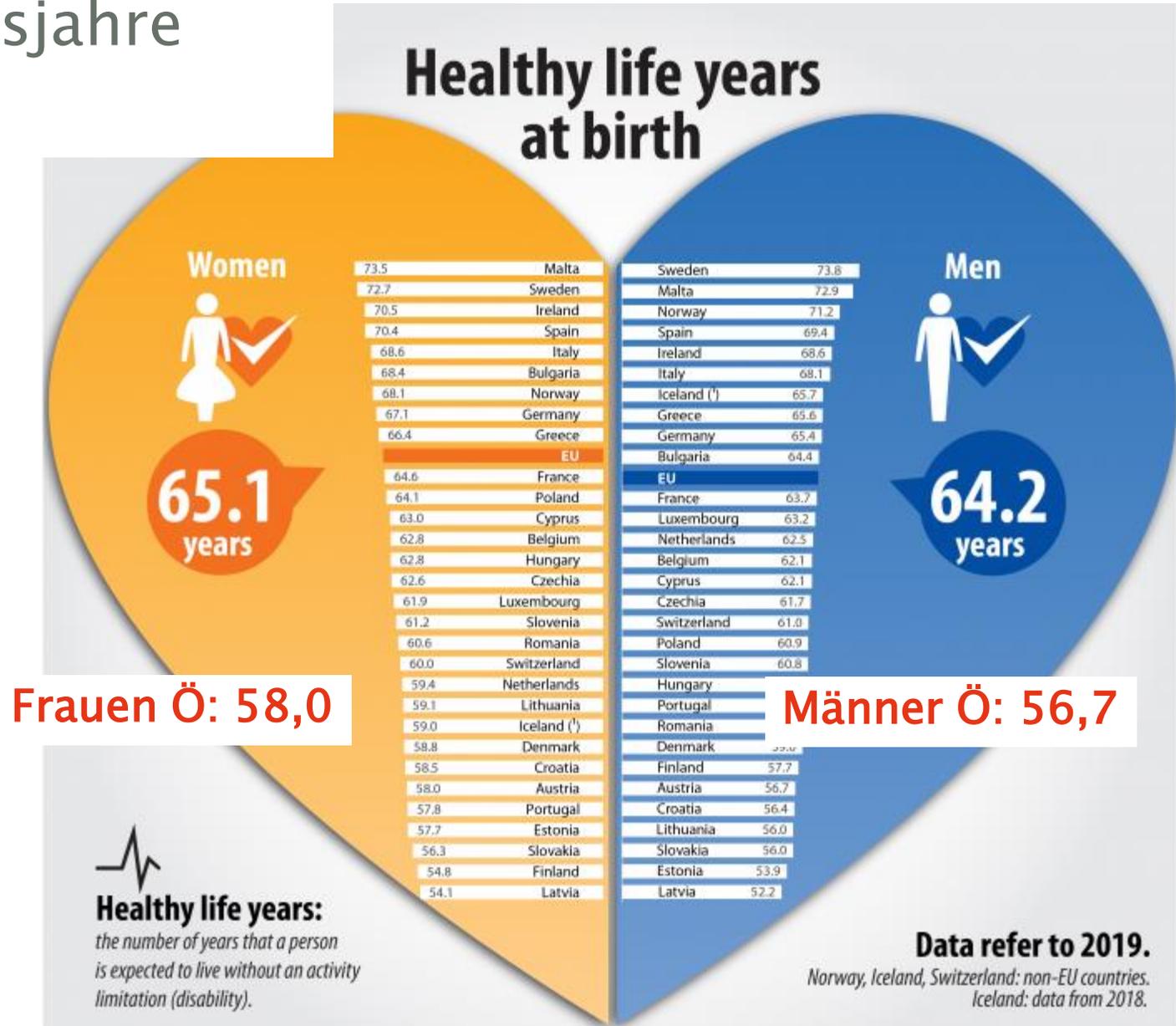
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



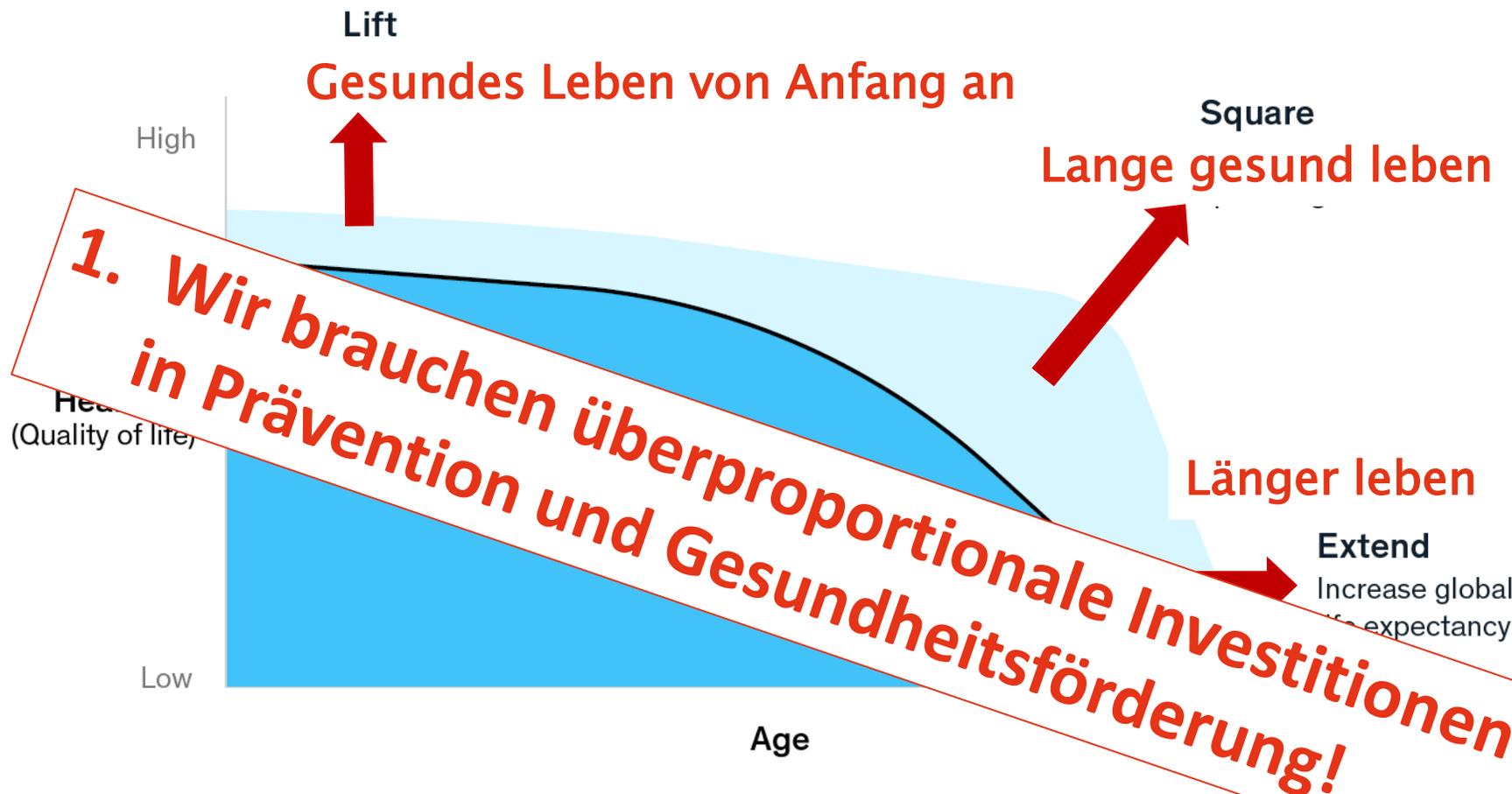
- 17 Ziele – eng verbunden
- 2015 von der UNO beschlossen
- 2030 sollen sie umgesetzt sein
- Österreich setzt hier insbesondere beim SDG 3 „Gesundheit und Wohlergehen“ erste gute Schritte

# Wenige gesunde Lebensjahre in Österreich

**EU (SE)**  
**Männer: -7,5 (-17,1)**  
**Frauen: -7,1 (-14,7)**



# In 10 Jahren 6 gesunde Lebensjahre dazu gewinnen!



Peter Nowak 2022



undheit Österreich GmbH

# Eine individuelle Antwort: Salutogenese - Zuversicht und Verstehen als Grundlage von Gesundheit

Was brauchen Menschen, um **Zuversicht** („Sense of coherence“) in sich und die Welt zu haben und damit gesund zu sein?

– **Verstehbarkeit** → sich und die Welt verstehen

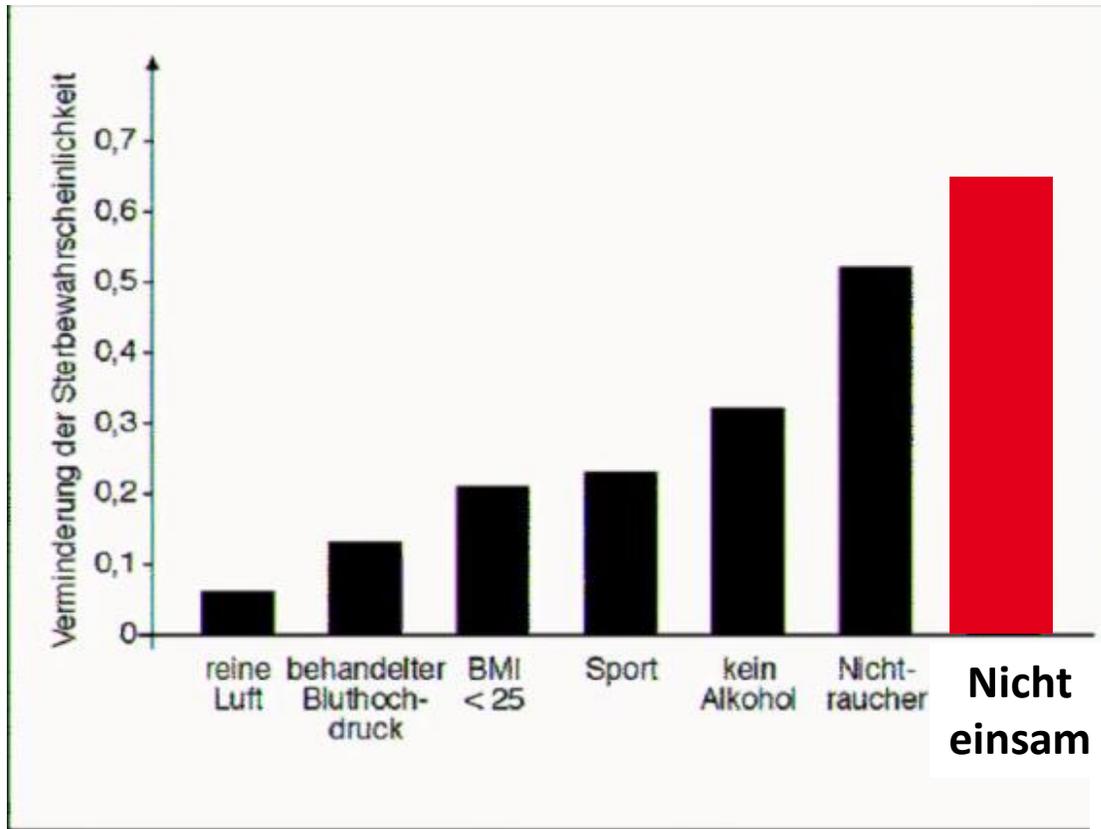
– **Bedeutsamkeit** → sich un  
im eige

– **Handhabbarkeit** → sich un  
selbstb

*“um es ganz einfach zu sagen, es hilft uns, **die Welt als ‚sinnvoll‘ zu sehen, kognitiv, praktisch und emotional**”*

(Antonovsky 1996)

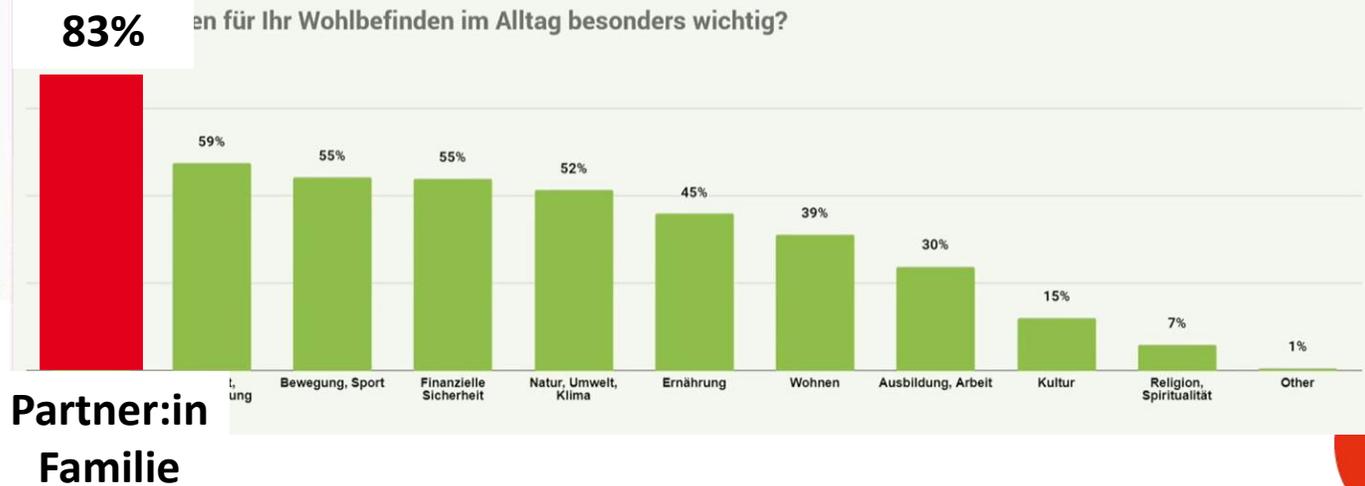
# Was brauchen Menschen für ein gesundes Leben?



## Gesundheitsrelevante Lebensbereiche

n = 2.102

- **Soziale Beziehungen** haben überragende Bedeutung für das Wohlbefinden im Alltag (83%)
- **Freizeit / Entspannung** sowie **Bewegung / Sport** sind für 59% bzw. 55% besonders wichtig
- **Finanzielle Sicherheit** folgt an dritter Stelle und ist für 55% wesentlich für ihr Wohlbefinden
- **Natur / Umwelt / Klima** ist für 52% besonders wichtig



**Soziale Beziehungen sind entscheidend!**

# Zwei wesentliche Entwicklungsstränge, auf die wir aufbauen können – insbesondere in Wien

## Gesundheitsförderung im Gesundheitswesen

- 1989 **1. Modellprojekt** zu Gesundheitsförderung im Krankenhaus (Wien)
- 1996 **Österreichisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser** (ONGKG)
- 2007 **Wiener Allianz Gesundheitsförderung in Gesundheitseinrichtungen**
- 2012 **Gesundheitsziel 10**: „Qualitativ hochstehende und leistbare Gesundheitsversorgung für Alle“
- 2014 Gesundheitsförderung in der **Primärversorgung** verankert

## Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken

- 2011 EU-Health Literacy Survey
- 2012 **Gesundheitsziel 3**  
„Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken“
- 2015 Strategie **patientenzentrierte Gesprächsführung**
- 2015 **Ziel 5**: Gesundheitskompetenz der Wiener Bevölkerung stärken
- 2016 **Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz**
- 2021 Gesundheitskompetenz-Befragung

# Zentrale Handlungsfelder für ein zukunftsfähiges & gesundheitsförderndes Gesundheitssystem

## 1. Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz ins Gesundheitssystem integrieren – „reorient health services“

- **Anpassung von gesetzlichen Grundlagen**, die insbesondere kommunikative und edukative Aufgaben der Gesundheitseinrichtungen festlegen:  
z.B. in Patientenrechten, Bürgerbeteiligung
- **Anpassung von Curricula und Weiterbildung** der Gesundheitsberufe  
z.B. ÖPGK-Kommunikationstrainings
- **Standards und Vernetzung von guter Praxis**  
für gesundheitsfördernde Gesundheitseinrichtungen:  
z.B. Allianz-Projekt „**Gesundheitskompetenz und Gesprächsqualität**“  
z.B. Standardentwicklung des Österreichischen Netzwerks  
Gesundheitsfördernder Krankenhäuser (ONGKG)

Kommunikations-  
training für  
Gesundheitsberufe



ONGKG

# Zentrale Handlungsfelder für ein zukunftsfähiges & gesundheitsförderndes Gesundheitssystem

## 2. Primärversorgung, lokale Zusammenarbeit und Nachbarschaften entwickeln

→ **Multiprofessionelle Primärversorgung:** mit gezielt finanzierten und umgesetzten Gesundheitsförderungsangeboten z.B. PVE Info-Mappe

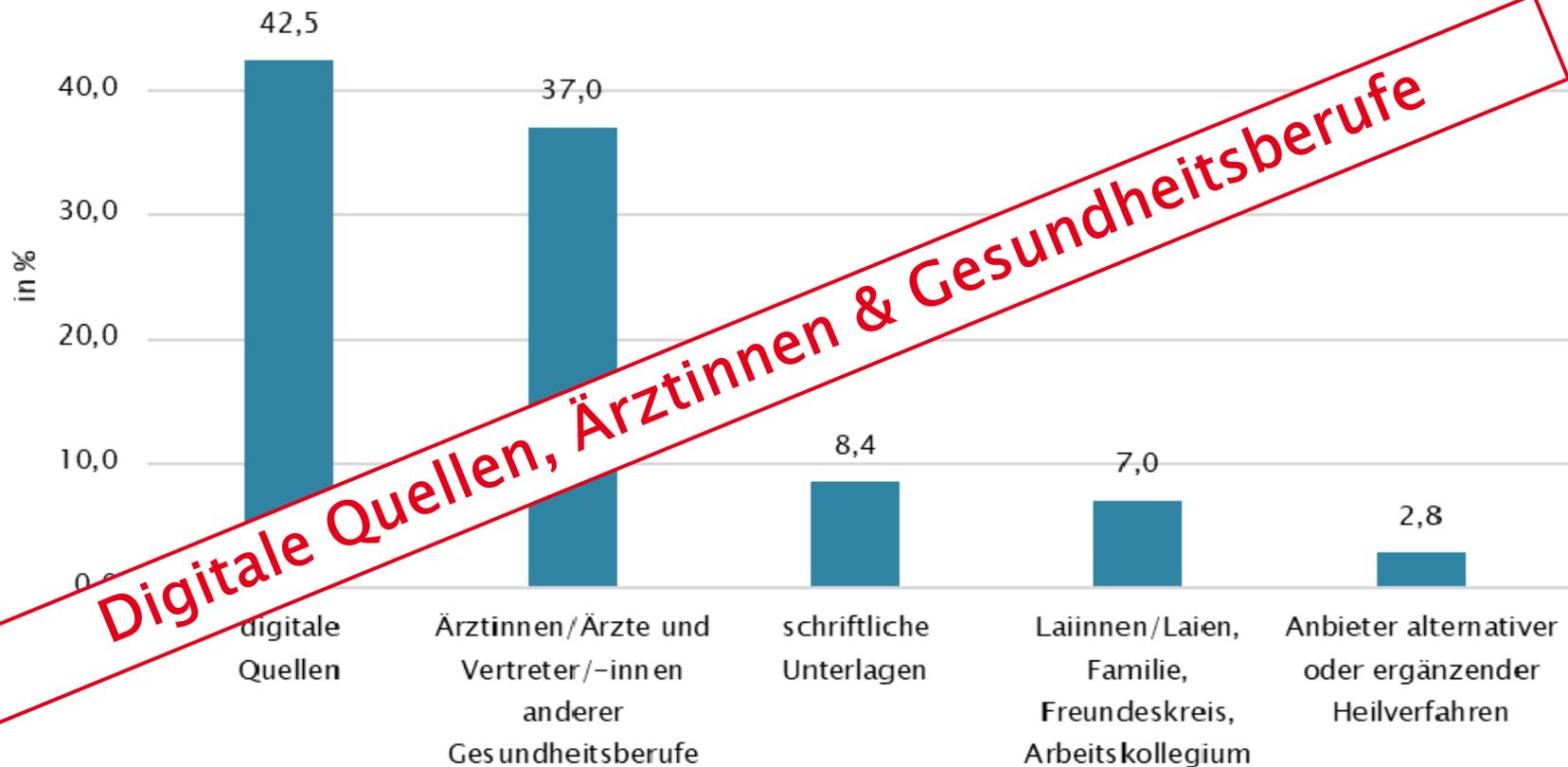
→ **Lokale Gesundheitsziele:** Bezirks-Gesundheitsziele in Wien unter dem Einbezug der Krankenversorgung

→ **Soziale Vernetzung und Angebote:**  
z.B. Social Prescribing systematisch einführen  
z.B. Community Nursing  
z.B. Gesundheitskiosk (Dt. Regierungsprogramm)

→ **Modellregionen für Gesundheitskompetenz**



# Informationsquellen und ihre Schwachstellen in Österreich(2020)



Die größten Schwierigkeiten sieht die österreichische Bevölkerung bei der **Orientierung im Gesundheitssystem** und beim Umgang mit **digitalen Informationen**

# Zentrale Handlungsfelder für ein zukunftsfähiges & gesundheitsförderndes Gesundheitssystem

## 3. Navigation im Gesundheitssystem, qualitätsvolle, digitale Informationen und persönliche Kommunikation entwickeln

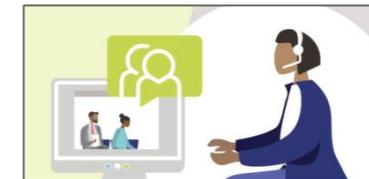
→ **Laienversorgung als integrierte Versorgungsebene** unterstützen:  
z.B. „3 Fragen für meine Gesundheit“; Zeit für Gespräche



→ **Multimedialer & qualitätsvoller Ausbau von öffentlichen Online-Ressourcen:**  
Videos, personalisierte Informationen auf Basis von Standards von guter Gesundheitsinformation,  
z.B. Dänische Gesundheitsdaten-Plattform



→ **Video Dolmetschen und Telekonsultationen:**  
systematisch einsetzen



→ **Qualitätsinformationen in Sozialen Medien:**  
unter Beteiligung der Nutzer:innen, z.B. #Healthhacks



# Zentrale Handlungsfelder für ein zukunftsfähiges & gesundheitsförderndes Gesundheitssystem

## 4. **Psychosoziale Unterstützung und Bürgerbeteiligung** entwickeln

→ **Psychosoziale Unterstützung von Kindern und Jugendlichen:**  
Schulunterstützungssysteme, Ausbau von Kinder- Jugendpsychiatrie, gesundheitsorientierte Jugendarbeit



→ **Achtsamkeitstrainings** in verschiedenen Settings systematisch einsetzen z.B. in Gesundheitseinrichtungen, Schulen, Betrieben



**Mindful Practice**  
IN MEDICINE

→ **Selbstbestimmung, Bürgerbeteiligung im Gesundheitssystem**  
systematisch einführen, Shared-decision making, Beiräte, Unterstützungsstrukturen z.B. ÖKUSS



→ **Mitarbeiterbeteiligung und Betriebliche Gesundheitsförderung**  
in Gesundheitseinrichtungen ausbauen, z.B. „Magnet Hospitals“



# Zentrale Handlungsfelder für ein zukunftsfähiges & gesundheitsförderndes Gesundheitssystem

## 5. Klimaschutz und -anpassung im Gesundheitssystem

- **Health Co-Benefits nutzen:**  
aktive Bewegung, Reduktion des Fleischkonsums
- **Reduktion des Fußabdrucks des Gesundheitssystems:**  
Energieverbrauch in den Einrichtungen, Reduktion von unnötigem Medikamentenverbrauch „Choosing Wisely“
- **Anpassung des Gesundheitssystems an die Auswirkungen**  
des Klimawandels, z.B. Hitze und ältere Menschen



Kompetenzzentrum  
**Klima und Gesundheit**  
Agenda  
Gesundheitsförderung

# Reorientierung des Gesundheitssystems

**„Ziel dieser Bemühungen soll ein Wandel der Einstellungen und der Organisationsformen sein, die eine Orientierung auf die Bedürfnisse des Menschen als ganzheitliche Persönlichkeit ermöglichen.“**

(Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung 1986)

**Viel zu tun und viel ist möglich!**

**Die Wiener Allianz für Gesundheitsförderung in Gesundheitseinrichtungen wird da wesentliche Beiträge machen!**

**Wir werden sie unterstützen!**



Kompetenzzentrum  
**Gesundheitsförderung  
und Gesundheitssystem**

Agenda  
Gesundheitsförderung