

Gesundheit am Arbeitsplatz: Praxisbeispiel des WIGEV 2022

28. April

Ein Erfahrungsbericht:

*Resilienzstärkung für Führungskräfte des mittleren
Managements des Wiener Gesundheitsverbundes*



Warum?

- Mitarbeiter*innen Befragungen → zentrale und dezentrale Maßnahmen zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
 - Erfahrungen aus den **BGF Projekten**
 - „Gesund arbeiten ohne Grenzen 1–3“
 - „Vielfältig & gesund“
 - „Vielfältig & gesund II: Resilienzstärkung“ (FEM Süd) sowie
 - „Gesund Arbeiten mit Männern“ (MEN)
- in 19 **WIGEV Häusern** mit über 10.000 Kontakten zur Zielgruppe und über **80 Gesundheitsmultiplikator*innen**
- „Gesundes Führen“ Workshops seit 2007 für < **180 Führungskräfte**

Die gender- und kultursensible Methode für Führungskräfte



1.
Steuerungsgruppe



2.
Information an FK



3.
Analyse



4.
Gesundheitszirkel



6.
Evaluation /
Nachhaltigkeit

5.
Maßnahmen-planung
und Umsetzung



3 Ebenen der Resilienzstärkung

Die Methode richtet sich auf Verhältnis- und Verhaltensebene an...

- **Persönliche Grundhaltungen**

Gefühls-, Denk- und Handlungsmuster kennenlernen und ausbauen
(Reflexionsfähigkeit, Konfliktfähigkeit, lösungsorientiertes Denken,...)

- **Soziale Ressourcen**

Kontakte und Beziehungen zu anderen Menschen verbessern
(Beziehungsfähigkeit, Netzwerkkompetenz, Zugehörigkeitsgefühl,..)

- **Arbeitsbezogenen Ressourcen**

Unternehmens- und Führungskultur, Prozesse, Gesundheitsmanagement
(Umgebung gestalten und verändern)

Tools und Maßnahmen für FK

- ✓ Hot Spots der Fragebogen Erhebung
- ✓ Führungskräftecoaching im Einzelsetting
- ✓ Gesundheitszirkel: Chef*innensache
- ✓ Workshop „Gesundes Führen“
- ✓ Workshop „Erfolgreich Führen mit Resilienz“



Möglich ergänzende Maßnahmen auf der Verhaltensebene aus bewährten Projekten z.B.:

- ✓ Rückenbalance, Gesundes Kochen



FRAUENASSISTENZ
POMOČ ŽENAMA • KADINLARADİSTEK • دعم للمرأة

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit
erhalten, fördern, (wieder)herstellen

Evaluierung psychischer
Belastungen



ArbeitnehmerInnen-
Schutz (AschG)

BGF

 **FRAUEN** vielfältig & gesund
im Wiener Krankenanstaltenverbund



Arbeit-und-
Gesundheit-Gesetz
(AGG)

BEM



 **FRAUENASSISTENZ**
POMOČ ŽENAMA • KADINLARADİSTEK • دعم للمرأة

Arbeit-und-
Gesundheit-Gesetz
(AGG)

Strategische Projektleitung

Generaldirektion des Wiener Gesundheitsverbundes

Stabstelle Personalentwicklung und Ausbildung – Gesundheitsmanagement

Thomas-Klestil-Platz 7/2

A – 1030 Wien

OMRⁱⁿ Mag.^a Ursula Haider, MSc

ursula.haider@gesundheitsverbund.at

Tel: 01 / 40409-60415

Operative Projektleitung

Frauengesundheitszentrum FEM Süd

Klinik Favoriten
Kundratstraße 3
A - 1100 Wien

Mag.^a Jutta Olev, MA

jutta.olev@extern.gesundheitsverbund.at
Tel: 01/60191 75211



Männergesundheitszentrum MEN

Klinik Favoriten
Kundratstraße 3
A - 1100 Wien

Mag. Florian Reiterer

florian.reiterer@extern.gesundheitsverbund.at
Tel: 01/60191-5454



Vielen Dank!

Danke an pixabay: <https://pixabay.com/de/>



Wiener
Gesundheitsverbund



Für die
Stadt Wien