

# Gesundheit am Arbeitsplatz: Praxisbeispiel des WIGEV 2022

28. April

*Ein Erfahrungsbericht:*

*Resilienzstärkung für Führungskräfte des mittleren  
Managements des Wiener Gesundheitsverbundes*



## Warum?

- Mitarbeiter\*innen Befragungen → zentrale und dezentrale Maßnahmen zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
  - Erfahrungen aus den **BGF Projekten**
    - „Gesund arbeiten ohne Grenzen 1–3“
    - „Vielfältig & gesund“
    - „Vielfältig & gesund II: Resilienzstärkung“ (FEM Süd) sowie
    - „Gesund Arbeiten mit Männern“ (MEN)
- in 19 **WIGEV Häusern** mit über 10.000 Kontakten zur Zielgruppe und über **80 Gesundheitsmultiplikator\*innen**
- „Gesundes Führen“ Workshops seit 2007 für < **180 Führungskräfte**

# Die gender- und kultursensible Methode für Führungskräfte



1.  
Steuerungsgruppe



2.  
Information an FK



3.  
Analyse



4.  
Gesundheitszirkel



6.  
Evaluation /  
Nachhaltigkeit

5.  
Maßnahmen-planung  
und Umsetzung



# 3 Ebenen der Resilienzstärkung

Die Methode richtet sich auf Verhältnis- und Verhaltensebene an...

- **Persönliche Grundhaltungen**

Gefühls-, Denk- und Handlungsmuster kennenlernen und ausbauen  
(Reflexionsfähigkeit, Konfliktfähigkeit, lösungsorientiertes Denken,...)

- **Soziale Ressourcen**

Kontakte und Beziehungen zu anderen Menschen verbessern  
(Beziehungsfähigkeit, Netzwerkkompetenz, Zugehörigkeitsgefühl,..)

- **Arbeitsbezogenen Ressourcen**

Unternehmens- und Führungskultur, Prozesse, Gesundheitsmanagement  
(Umgebung gestalten und verändern)

# Tools und Maßnahmen für FK

- ✓ Hot Spots der Fragebogen Erhebung
- ✓ Führungskräftecoaching im Einzelsetting
- ✓ Gesundheitszirkel: Chef\*innensache
- ✓ Workshop „Gesundes Führen“
- ✓ Workshop „Erfolgreich Führen mit Resilienz“



Möglich ergänzende Maßnahmen auf der Verhaltensebene aus bewährten Projekten z.B.:

- ✓ Rückenbalance, Gesundes Kochen



**FRAUENASSISTENZ**  
POMOČ ŽENAMA • KADINLARADİSTEK • دعم للمرأة

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit  
erhalten, fördern, (wieder)herstellen

Evaluierung psychischer  
Belastungen



ArbeitnehmerInnen-  
Schutz (AschG)

BGF

**FRAUEN** vielfältig & gesund  
im Wiener Krankenanstaltenverbund



Arbeit-und-  
Gesundheit-Gesetz  
(AGG)

BEM



**FRAUENASSISTENZ**  
POMOČ ŽENAMA • KADINLARADİSTEK • دعم للمرأة

Arbeit-und-  
Gesundheit-Gesetz  
(AGG)

# Strategische Projektleitung

Generaldirektion des Wiener Gesundheitsverbundes

Stabstelle Personalentwicklung und Ausbildung – Gesundheitsmanagement

Thomas-Klestil-Platz 7/2

A – 1030 Wien

**OMR<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Ursula Haider, MSc**

[ursula.haider@gesundheitsverbund.at](mailto:ursula.haider@gesundheitsverbund.at)

Tel: 01 / 40409-60415

# Operative Projektleitung

## Frauengesundheitszentrum FEM Süd

Klinik Favoriten  
Kundratstraße 3  
A - 1100 Wien

**Mag.<sup>a</sup> Jutta Olev, MA**

[jutta.olev@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:jutta.olev@extern.gesundheitsverbund.at)  
Tel: 01/60191 75211



## Männergesundheitszentrum MEN

Klinik Favoriten  
Kundratstraße 3  
A - 1100 Wien

**Mag. Florian Reiterer**

[florian.reiterer@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:florian.reiterer@extern.gesundheitsverbund.at)  
Tel: 01/60191-5454



# Vielen Dank!

Danke an pixabay: <https://pixabay.com/de/>

