

# Hits und Flops zum Thema Stressreduktion & Co

## Betriebliche Gesundheitsförderung im Trauma- und Rehabilitationszentrum Wien Meidling

Nicole Kunczer-Ristl  
Michaela Zmaritz-Kukla, BA

# Betriebliche Gesundheitsförderung BGF

## Entwicklung am AUVA-Standort Meidling

2 jährige Projektphase „GeMit!“  
(2014 bis 2016)



Fachliche Begleitung basierend auf:  
„Haus der Arbeitsfähigkeit“

Ab 2017 BGF in die Linie übernommen

# Woher kommen die Impulse für Angebote?

- Befragungsergebnissen (Projektphase)
- Abgeleitete Gesundheitszirkel
- Mitarbeiter\*innen
- BGF-Netzwerk intern wie extern

# Was sind die Herausforderungen?

## Spannungsbogen

- Individuelles Interesse vs. Präventionsempfehlungen
- Persönliche vs. betriebliche Rahmenbedingungen (Schichtarbeit etc.)
- Vollfinanzierung vs. Teilfinanzierung
- Formales vs. tatsächliches Erreichen der Adressaten

# Hits und Flops

Was macht sie aus?

- Marketing
- Rahmengestaltung – Praktikabilität
- Persönlichkeit des Anbieters / der Anbieterin

# Hits und Flops

Alles rund um Resilienz, Burnout ...

- kommt auf den Titel/Inhalt
- das zeitliche Setting
- und die Vortragende /den Vortragenden an.
- Aufeinander aufbauende Inhalte sind zeitlich schwierig für die TN einzuhalten.

# Hits und Flops

Der etwas andere Zugang zu Resilienz, Burnout, Achtsamkeit und Entspannung

- Einzelangebote im Bereich Entspannung (Shiatsu, Massage...)
- Workshops u.a. zu Humor als Ressource, Gesunder Schlaf, Kochen...
- Singen / Chor
- Tanzen

## Was es aus unserer Sicht braucht

**B**ündeln Sie Begeisterung mit Budget

**G**etrauen Sie sich ganzheitlich Gedachtes

**F**lexibel und „frech“ zu fördern

*Danke für Ihre Aufmerksamkeit!*