



Kompetenzzentrum
**Zukunft
Gesundheitsförderung**

Agenda
Gesundheitsförderung

Do it yourself Evaluation: Evaluation von Gesundheitsförderungsprojekten – Anforderungen und Hilfestellungen

Dr. in Irina Vana



Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 



**Fonds Gesundes
Österreich**



Grundlagen: Ziele und Ebenen der Evaluation

Evaluation ist eine **systematische, datenbasierte Beschreibung und Bewertung** von Programmen, Maßnahmen, zeitlich beschränkten Projekten oder Institutionen.

Zielsetzung:

- Strategien und Maßnahmen verbessern
- Entscheidungshilfe zur Weiterführung von Projekten
- Projektverlauf zu steuern
- Projekterfolg zu bewerten

Ebenen der Evaluation:

- **Prozessevaluation** (Evaluation von Methoden und Praktiken der Projektumsetzung, Kommunikationsprozesse, Partizipationsmöglichkeiten, Stakeholderengagement, Schnittstellenmanagement,...)
- **Ergebnisevaluation/** Wirkungsanalysen (bewertet die Ergebnisse der umgesetzten Maßnahmen und die Zielerreichung des Projekt, intendierte und nicht intendierte Wirkungen des Projekts)



Herausforderung von Evaluation in der Gesundheitsförderung

- Erfolge sind schwer zu messen, da Gesundheitsförderung sehr komplex und vielschichtig ist
- Erfolge sind häufig erst nach einer längeren Interventionsdauer sichtbar

Lösungsansätze:

- gezielt kleine Themenbereiche auswählen: Die Ziele sollten spezifisch, messbar, angemessen, relevant und zeitlich begrenzt sein.
 - Messbare Konzepte, die kurzfristige Veränderungen zeigen, nutzen (z.B. Zufriedenheit)
- Evaluation frühzeitig planen



Aufwand und Fokus der Evaluation

Externe Evaluation

Systematische, prozessbegleitende Evaluation, die auf die Strukturen und Prozesse der Umsetzung sowie die Ergebnisse bzw. Wirkungen fokussiert

Selbstevaluation

Monitoring des Implementierungsprozesses, Produkt- und Zielgruppenerreichung
Hilfestellung zur Selbstevaluation

Reflexion

Laufende Projektdokumentation um Steuerungsbedarf sichtbar zu machen



Anforderungen an Evaluationen in der GF

- 1) **Klare Zielsetzung:** Was wird evaluiert?
- 2) **Passendes Untersuchungsdesign**
 - Abhängig von der Fragestellung und der Größe des Projekts
- 3) **Organisations- und Feldkenntnisse:** Erhebung/ Zugang zu Daten (Einsatz von Erhebungsinstrumenten, Analyse von Dokumenten und Ergebnissen von Projekten,...)
- 4) **Beteiligung und Vermittlung der Ergebnisse**

Anforderungen des FGÖ



Zentrale Themenbereiche einer umfassenden Evaluation

- Aktivitäten und Methoden
- Ziel- und Zielgruppenerreichung
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit
- Partizipation
- Nachhaltigkeit und Wirkungen
- Zentrale Lernerfahrungen und Empfehlungen

Quelle: [FGÖ, Hilfestellungen für die externe Evaluation](#)



Methoden der Evaluation

- Die Wahl der Methoden hängt von den **definierten Parametern** der Evaluation ab.
- Die Wahl der Methoden und des Evaluationsdesigns hängt auch vom **Zeitpunkt und dem Prozess der Evaluation** ab:
 - Ergebnisevaluation:
 - Soll-Ist-Vergleiche
 - Randomised Controll Trial (Vergleichsgruppe)
 - Pre-Post-Evaluation: Messen von Veränderungen
 - Prozessevaluation:
 - Prozessbegleitende Evaluation
 - (Reine Post-Evaluation: eher auf der Ebene von Programmen)
- Es empfiehlt sich, qualitative und quantitative Methoden der Evaluation zu kombinieren (Gruppeninterviews, Fokusgruppen, Befragungen, Beobachtung, Dokumentenanalyse,...)



Methodenkoffer

Zielgruppen und Settings spezifische Methodenhinweise:

- [Methodenkoffer Landeszentrum Gesundheit Nordrheinwestfalen](#)

Praxisbeispiele:

- [Tools: BGF \(inkl. Fragebögen – Netzwerk BGF\)](#)
- [Themenbereich BGF \(projektübergreifende Evaluation, FGÖ-Förderprojekte\), S96 ff](#)
- [Themenbereich Ernährung](#)
- [Themenbereich Bewegung, Ernährung und Psychische Gesundheit \(Wirkmodelle\); GF Schweiz](#)
- [Themenbereich Kommunales](#)



Literatur und Handbücher zur Orientierung

- Kolip, Petra (2019). Praxishandbuch Qualitätsentwicklung und Evaluation in der Gesundheitsförderung. Weinheim: Beltz Juventa.
- Loss, Julika ; Seibold, Claudia ; Eichhorn, Christine ; Nagel, Eckhard:
Evaluation in der Gesundheitsförderung : Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Gesundheitsförderer. Erlangen : Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (2010) - (Materialien zur Gesundheitsförderung ; 3), https://www.lzg.nrw.de/_php/login/dl.php?u=/_media/pdf/_service/Veranst/120119/manual_3_bt_100925_online.pdf