

Austauschworkshop „Psychosoziale Gesundheit - Strategien zur Steigerung des Wohlbefindens in Wiener Gesundheitseinrichtungen“

Mittwoch, 14. Juni 2023, 13.00 bis 17.00 Uhr, Häuser zum Leben (KWP), Haus Döbling

Fotodokumentation des Austauschs



Austausch in den Kleingruppen und im Plenum

Der Austausch in den Gruppen erfolgte auf Basis folgender Leitfragen:

Leitfragen Austausch 1:

- Was hat mich am letzten Vortrag besonders überrascht?
- Welche aktuellen gesundheitsfördernden Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens gibt es in Ihrer Einrichtung?

Leitfragen Austausch 2:

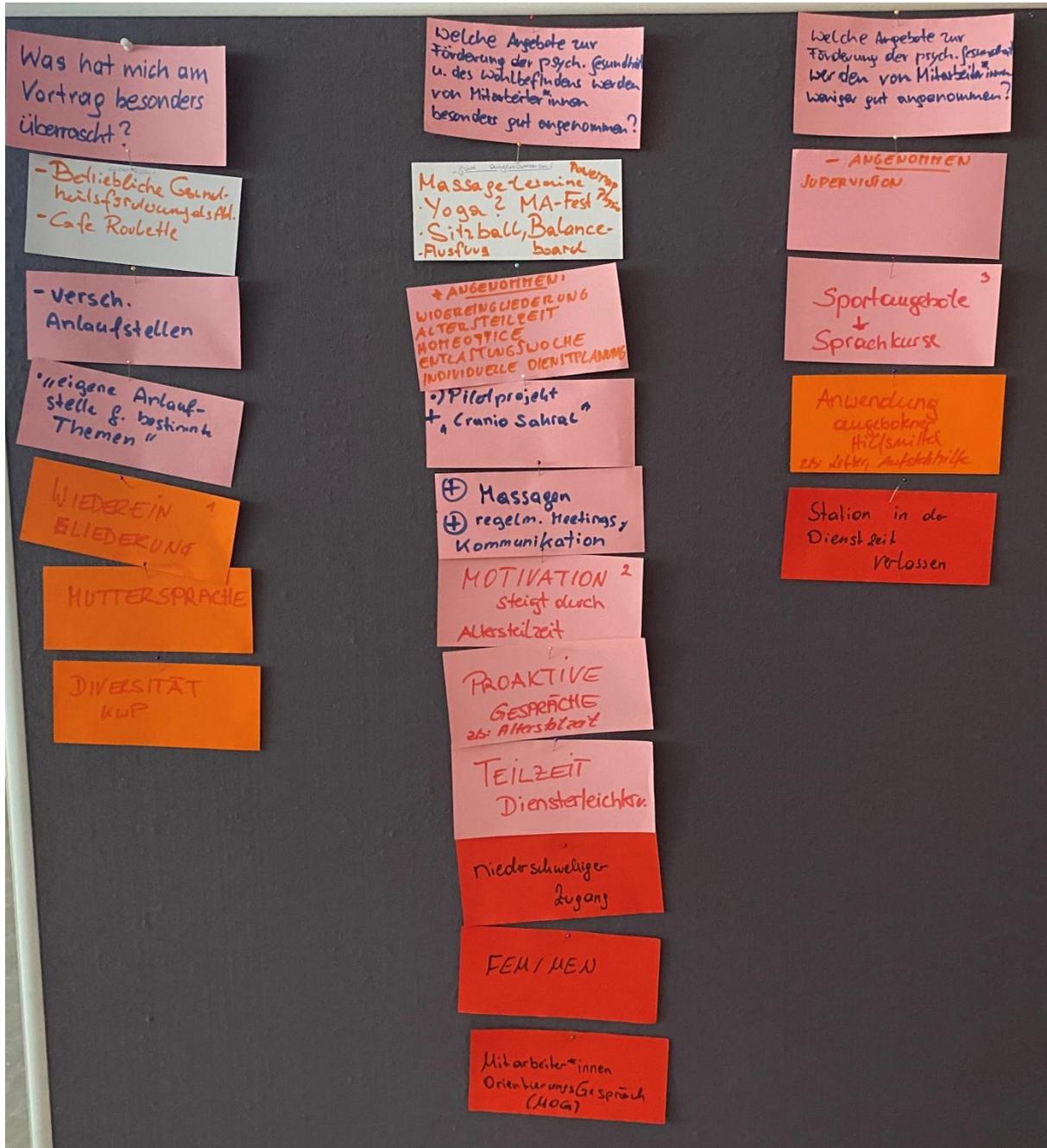
- Was hat mich am letzten Vortrag besonders überrascht?
- Welche gesundheitsfördernden Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens werden von Mitarbeiter*innen gut angenommen?
- Was wird von den Mitarbeiter*innen weniger gut angenommen?
- Was braucht es, damit Maßnahmen zur Steigerung des Wohlbefindens systematisch und nachhaltig umgesetzt werden können?
- Welchen Rahmen braucht es, damit die Maßnahmen gut angenommen werden können?
- Was nehme ich mir vom heute Gehörten für meine Organisation und mich persönlich mit?

Die untenstehenden Abbildungen veranschaulichen die Vielfalt an Themen, die aus den Kleingruppen in das Plenum eingebracht und diskutiert wurden:

Ergebnisse Austausch 1:



Ergebnisse Austausch 2 – Teil 1:



Ergebnisse Austausch 2 – Teil 2:

Was braucht es, damit Maßnahmen zur Steigerung des Wohlbefindens systematisch und nachhaltig umgesetzt werden können?

Welchen Rahmen braucht es, damit die Maßnahmen gut angenommen werden können?

Was nehme ich mir von heute Gehörten für meine Organisation und mich persönlich mit?

Möglichkeiten Struktur, Organisation, System, Prozesse, Personal

- Dienstplan stabil
- Zeit

WELCHEN RANTZEN BRAUCHT ES?
VERTRAUEN
FAIRNESS
KOMMUNIKATION

- Cafe Roulette
- Entspannungskurse

6
Angebote annehmen

STÄRKUNG DES WOHLBEFINDENS
HOMÖOPATHIE
VERTRAUEN/VOLLE FÖHRUNG
FÖHRUNGSVERTRETUNG
BETRIEBSAUSFLÜGE

Rahmenbedingung
→ linear
→ personell, zeitlich
→ Verständnis, Rückhalt

neue Dienstkleider
Veränderung ist möglich

- vieles läuft über die Führungskraft
"Sesendes Föhren"

WERBUNG

Haltung Ko von Föhrun-
kräften

Struktureller Rahmen

Workshops sind Gesundheitsfördernd
Direkte Föh rung (STL) stärken + unterstützen

privat. Konfliktmanagement

Entlastung d. STL

Ask I Go als positives Beispiel

Team Building

Vertrauen zur Führungskraft und Kolleg*innen

Strukturelle Maßnahmen

GEFÖ-Angebote
WIGEV-wart
Vereinheitlichen

Gutscheine für externe Angebote

privat organisierte Aktionen

externe Kooperationen

Die Vortragenden:

- Katharina Butschek (WIGEV)



- Theresa Krenn (KWP)



- Georg Psota (PSD)



Die gesamte **Nachlese** zum Workshop finden Sie hier:

<http://www.allianz-gf-wien.at/aktivitaeten/veranstaltungen/psychosoziale-gesundheit-strategien-zur-steigerung-des-wohlbefindens-in-wiener-gesundheitseinrichtungen.html>