

Spezialworkshop: Gesundheit im Alter: Innovationen für altersfreundliche Gesundheitseinrichtungen

Wann: Dienstag, 16. April 2024, 13.00 – 17.00 Uhr

Wo: Wiener Gesundheitsverbund Generaldirektion, Bürocenter TownTown, Thomas-Klestil-Platz 7/1, VAZ-Seminarraum 2 'Aristoteles', 1030 Wien

Die Gruppe der älteren und hochaltrigen Mitbürger*innen wächst stetig. Bezeichnungen wie „Best Ager“, „Generation Gold“ oder „Silver Ager“ (u.v.m.) verweisen auf eine zunehmend positive Wahrnehmung dieser Lebensphase. Der Anspruch besteht, auch mit höherem Alter sein Leben noch möglichst gesund, aktiv und frei von Einschränkungen zu gestalten. Nicht für alle Menschen ist dies jedoch in gleichem Maße möglich. Die Anforderungen, die eine alternde Patient*innenschaft an die Gesundheitsversorgung stellt, sind nicht zu unterschätzen. Auch wenn Alter nicht gleichbedeutend mit Krankheit ist, müssen sich Kranken- und Gesundheitseinrichtungen auf die spezifischen Bedürfnisse dieser Klientel einstellen. Um Ressourcen zu stärken und Mobilität wieder herzustellen, ist es oftmals notwendig, ältere Patient*innen länger in der stationären Behandlung zu belassen. Einschränkungen der kognitiven und physischen Leistungsfähigkeit, zunehmende chronische und multimorbide Krankheitsbilder sowie verlängerte Regenerationsphasen sind Faktoren, die berücksichtigt werden müssen. Gesundheitseinrichtungen stehen vor der Aufgabe, Bedingungen zu schaffen, die eine alters- und generationengerechte Versorgung ermöglichen.

Im Workshop wird das Thema anhand von Fachbeiträgen und einem Praxisbeispiel erörtert. Die Teilnehmer*innen haben Gelegenheit, sich in Gruppen und im Plenum auszutauschen und Fragestellungen mit den Referent*innen zu diskutieren.

Programm

Fachbeiträge zu folgenden Themen

- **Überblick über FGÖ-Schwerpunkte zum Thema Alter**
Mag.^a Daniela Ramelow, MPH, Gesundheitsreferentin, Fonds Gesundes Österreich, Gesundheit Österreich GmbH
- **Demenzkompetenz im Spital und in Pflegeeinrichtungen**
Alice Edtmayer, BScN, MSc, Health Expert, Abt. Gesundheitsberufe und Langzeitpflege, Gesundheit Österreich GmbH
- **Stellenwert der Altersmedizin für die Gesellschaft – gutes Altern beginnt im Kindergarten**
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Athe Grafinger, MSc, Ärztliche Direktorin, Vorständin der Abt. Innere Medizin 2 – Diabetologie mit Akutgeriatrie/Remobilisation & Palliativstation St. Raphael, KH Göttlicher Heiland GmbH

Interaktive Arbeit in Kleingruppen

Highlights aus den Kleingruppen, Diskussion und Resümee im Plenum

Zielgruppen des Workshops: Führungskräfte und interessierte Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Medizin, Sozialarbeit, Verwaltung; Fachkräfte aus den Bereichen Personalentwicklung, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung, Qualitätsmanagement, Arbeits- und Organisationspsychologie etc.

Diplomfortbildungspunkte (DFP) werden für diese Veranstaltung bei der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Anmeldung: bis **12. April 2024** unter folgendem Link: <https://survey.goeg.at/index.php/347721?lang=de>

Organisation: Mag.^a Ursula Hübel (WiG), Birgit Metzler, Bakk.^a MA, Andreas Ronge-Toloraya, BA MA (GÖG)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an kontakt@allianz-gf-wien.at.

Näheres zum Programm: <https://www.allianz-gf-wien.at/termine>